

PRIMARIA EN FORMA

ACTIVIDADES PARA ESTOS DÍAS EN CASA

PARA LA MEMORIA:

1. Resolver juegos de memoria visual (memorama), con más objetos y detalles en forma gradual.
2. Memorizar números de teléfono y otros datos de uso continuo (palabras, fórmulas, series numéricas) cada vez más complejos.
3. Repetir canciones, poemas o pequeños textos en forma literal.
4. Ejercitarse en el recuerdo de lugares, ubicaciones, rostros, ropa, detalles de un cuadro, fotografías.
5. Mejorar la ortografía concentrándose en palabras difíciles: cerrar los ojos, "escribirlas en la mente" y contrastarlas con el texto original.
6. Aprendizaje de música: instrumento y, sobre todo, solfeo.
7. Actividades de dibujo: copia, reproducción.
8. Juegos de imitación de voces.

PARA LA LECTURA:

9. Lectura en voz alta; dividir en párrafos y solicitar la idea central del párrafo.
10. Solicitar las dos o tres palabras más importantes de un texto, alrededor de las cuales gira el tema (normalmente son sustantivos).
11. Utilizar refranes y solicitar una explicación coherente.
12. Lectura de fábulas y solicitar, sobre todo, la explicación y la transferencia de la moraleja a la vida diaria.
13. Dar instrucciones gradualmente más numerosas y complejas; solicitar una repetición para verificar su comprensión y orden.

PARA EL ORDEN LÓGICO:

14. Elaboración de artesanías con diferentes patrones a seguir, con una complejidad creciente.
15. Elaboración de recetas de cocina.
16. Trabajo con experimentos de ciencias, previa la verbalización del procedimiento a respetar.
17. Solución de problemas aritméticos, haciendo énfasis en el planteamiento de los mismos y con diferentes planteamientos o formas de solucionarlos.
18. Resolución de crucigramas aritméticos.
19. Involucrarse en juegos de estrategia: ajedrez, cartas; lo importante es que no intervenga el azar como base de la dinámica.
20. Elaboración de puzzles (rompecabezas) de complejidad media (más de 100 piezas).
21. Método de estudio basado en la elaboración de mapas mentales, mapas conceptuales, diagramas de flujo, tablas o esquemas con contenidos simbólicos.

PARA LA ORIENTACIÓN ESPACIAL:

22. Elaboración de mapas y planos sencillos, respetando la escala.
23. Dar instrucciones con la referencia continua a izquierda, derecha, norte, sur, arriba, abajo, etcétera.
24. Exigir orden en mochilas, habitación personal, apuntes, cuadernos, libros (incluyendo los contenidos de armarios).
25. Propiciar el uso de agenda y la planeación de actividades y eventos.

PARA LA CLASIFICACIÓN Y ORDEN MENTAL:

26. En todas las afirmaciones o respuestas solicitar una explicación sobre las causas o efectos.
27. Promover colecciones organizadas.
28. Realización de cálculos y estimaciones de peso, medida y tamaño; después verificar la exactitud.
29. Ayuda en la compra de alimentos; considerando los descuentos, gastos, comparación de precios y elección de la mejor alternativa.
30. Llevar una libreta de ahorros para considerar prácticamente las operaciones aritméticas.
31. Elaboración de glosarios.

